

Nieuwsbrief

12 maart 2020



Stichting

“Samen Rijnberg Omarmen”

Beste leden,

Op advies van RIVM heeft de regering tot 31 maart ons passende maatregelen opgelegd om verspreiding van de coronavirus tegen te gaan.

Wij, als bestuur, hebben daarom besloten om ter bescherming van uw gezondheid ons bij deze maatregelen aan te sluiten. Dat houdt in dat we met onze activiteiten tot 31 maart stoppen. Met andere woorden:

- **géén kienen,**
- **géén kaarten en kegelen (wordt opgeschoven) en**
- **géén gymnastiek voor ouderen.**

In de laatste week van maart zullen wij bekijken of en wanneer de activiteiten worden

hervat. En natuurlijk zullen wij u tijdig hiervan op de hoogte stellen.

We hopen u dan weer gezond en wel te ontmoeten. Houd u vooral aan de gezondheidsregels.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur SRO

Folker, Maarten, Bas en Tineke

12 maart 2020

Rijksoverheid

Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland

Wat moet je doen?

Heb je geen klachten?

- Vermijd grote groepen (meer dan 100 personen).
- Werk thuis als het kan.

Heb je (milde) verkoudheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan geldt de volgende extra maatregel:

- Blijf thuis.
- Beperk (sociale) contacten.

Vergeet niet:

- Was je handen regelmatig.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Schud geen handen.
- Gebruik papieren zakdoekjes.

Voor meer informatie:
www.rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel naar 0800-1351

Het RIVM adviseert de overheid bij de bestrijding van het nieuwe coronavirus.