

Nieuwsbrief

16 november 2022

Stichting

“Samen Rijpelberg Omarmen”



Nieuws van het bestuur

Lieve mensen,

Ik heb in mijn privéleven het een en ander meegemaakt, waardoor ik steeds meer ging beseffen hoe dierbaar mijn familie en vrienden zijn. Herkent u dit? Waarschijnlijk wel. Daarom heb ik prioriteiten moeten stellen in mijn vrijwilligerswerk en heb ik het een en ander moeten schrappen. Na lang wikken en wegen heb ik daarom besloten om uit het bestuur van SRO te stappen. Mijn taken van secretaris is overgenomen door Maarten van Meelis. Dank daarvoor Maarten.



Dat ik uit het bestuur ben, neemt niet weg dat als het nodig is en ik heb de gelegenheid daartoe, bereid ben om desgevraagd te helpen bij diverse activiteiten, zoals het opstellen van de nieuwsbrief. Tot slot wil ik u allen vooral gezondheid toewensen en carpe diem (pluk de dag en geniet). Ik weet zeker dat we elkaar gauw weer tegenkomen. Bedankt dat ik met jullie leuke activiteiten heb mogen ondernemen.

Warme groet, Tineke Wijnberg

Bestuurswijzigingen

Met het vertrek van Tineke Wijnberg als secretaris en de opvolging van haar door Maarten van Meelis, is Jeanine van Meelis aan het bestuur toegevoegd.



Mag ik mij even voorstellen?

Ik ben Jeanine van Meelis, 57 jaar en sinds een half jaar ben ik bestuurslid van de SRO.

Ik vind het leuk om contact te hebben met mensen en het organiseren en meehelpen met activiteiten.

Terugblik

Lunch

Op 30 juni vond voor het tweede jaar (tweede keer) de zomerlunch plaats. Er hadden zich ongeveer 30 leden aangemeld. Het was erg gezellig en iedereen vond het leuk om elkaar weer (na de strenge corona periode) eens te zien en te spreken. Daarnaast vond er ook nog een loterij plaats waarbij iedereen met een prijsje naar huis ging.

Namens het bestuur, iedereen bedankt voor de gezellige middag en wellicht tot volgend jaar tijdens de lunch.



Fietstocht

Donderdag 25 augustus was eindelijk de fietstocht. Het was erg warm weer, boven de 30 graden. Maar op de fiets bleek er een zwoel windje te staan die het zeer aangenaam maakte. We zijn over land- en binnenweggetjes naar Bakel gefietst. Langs de molen



was het zo goed vertoeven dat we er maar een lange rust van hebben gemaakt.

door naar onze eerste rustplaats: Theetuin De Wilde Framboos. Daar goed vertoeven



Het was echt een enorm aangename verrassing. Vervolgens zijn we via Dierdonk, waar we een zeer eenvoudige picknick hielden, langs het kanaal weer terug naar de Brem gereden. Iedereen was het er over eens dat het een zeer geslaagde tocht was geweest.

Reguliere activiteiten

Kienen

Tot het einde van dit jaar is er elke dinsdagmiddag kienen in de Brem.

Wilt u er ook even een middagje tussen uit? Kom dan een keer mee doen! De kaarten kosten € 7,00 en een halve kaart kost € 3,50. Vanaf 10 januari is het kienen om de week op dinsdagmiddag.



Bewegen voor ouderen



Bewegen is voor een ieder goed. De mate waarin is voor een ieder anders. Daarom is het belangrijk om onder goede

begeleiding te sporten. Wist u dat iedere woensdagmorgen in de Brem gymnastiek wordt gegeven aan 50 plussers? De groep die dit al jaren doet, wordt op een professionele manier begeleid door Jaap Fiege. Hij heeft oog voor ieders conditie en weet een goede sfeer binnen de groep te creëren. Dit blijkt uit het feit, dat de samenstelling van de groep de afgelopen jaren gelijk is gebleven. De lessen beginnen vanaf 8.45 uur, de officiële start is om 9.00 uur en eindigt om 10.00 uur. Na afloop drinkt de groep gezamenlijk een kopje koffie of thee. Er wordt wel een eigen bijdrage gevraagd van € 10,- per maand. Ook zin om te bewegen, kom dan langs en doe mee. U bent van harte welkom.

Te verwachten

Kerst Inn 2022



Vrijdag 23 december a.s. houden we na drie jaar weer een Kerst Inn. Heerlijk warm en koud buffet, muziek en een loterij.

We gaan er weer een gezellig evenement van maken. U kunt zich opgeven via het opgaveformulier in de Brem. Voor leden € 13,- en voor niet-leden € 16,-. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar en de aanmelding geschiedt op volgorde van binnenkomst. Sluitingsdatum van aanmelding is dinsdag 20 december.



Even iets anders

We zijn enorm blij dat u lid bent van onze stichting en dat wij met elkaar diverse activiteiten kunnen ondernemen. Wat zou het fijn zijn als wij onze groep kunnen uitbreiden, zodat wij nog meer activiteiten of andere activiteiten dan wij tot nog toe hebben ondernomen, kunnen doen.



Is het een idee om in uw omgeving, of bij uw vriend of vriendin onze stichting onder de aandacht te brengen en te vragen mee te doen en lid te worden? Wij kijken uit naar uw reacties en resultaten.

Contactgegevens:

Stichting SRO (Samen Rijpelberg Omarmen)
Rijpelplein 1, 5709 BT Helmond

Telefoon: mobiel 06 28290651
secretariaat@stichtingsro.nl

penningmeester@stichtingsro.nl